

Hrana - vaš čudesni lek

- ✘ Abeceda svakodnevne ishrane. Kako hrana može da spreči i izleči preko 100 simptoma i problema. Knjiga je zasnovana na više od 10.000 naučnih studija. Unošenje hrane nije običan događaj za milijarde i milijarde ćelija koje čine naše biće. U njima se odigrava prava drama - gde se bitke stalno dobijaju i gube, potvrđuje zdravlje i dugovečnost ili osuđuje na bolest i smrt. Vrlo provokativna knjiga, puna novih saznanja o ishrani... U njoj je čitavo bogatstvo korisnih informacija za očuvanje zdravlja.

Autor: Džin Karper

Izdavač: NARODNA KNJIGA BEOGRAD