

ČAJ OD VRIJESKA

ČAJ OD VRIJESKA



Štampa

Kad Hercegovina zamiriše ljubičasto-plavim cvetovima vrijeska, znaj da se probudilo leto na vrelom hercegovačkom kamenjaru. Vrijesak je u narodnoj medicini poznat po svojim čarobnim osobinama. Koristi se u lečenju mnogih bolesti: obolenja bubrega i mokraćnih kanala, reumatskih tegoba, za čišćenje krvi, kod nekih bolesti kože, kao i kod nesаницe. Kao što se njegovim cvetovima raduju ljudi, raduju se i pčele ispaši na ovoj medonosnoj biljci. Moja kuća ima veze sa Engleskom samo po količini čaja koji smo ispijali po ceo dan, ali ne neki njihov čaj, nego čaj od vrijeska prelepe boje zemlje i sunca hercegovačkog.

Autor: Verica Gaćinović

Sastojci

- 1 supena kašika vrijeska
- 200mililitara vode

Uputstvo

1. Supenu kašiku vrijeska 200 mililitara ključale vode, sud poklopiti i ostaviti da stoji desetak minuta.
2. Procediti i piti.
3. Može se zasladiti medom.

Napomena

Vrijesak (cvetovi i list) posle branja se suši na lanenoj krpi u hladu i na prozračnom mestu.[br]Vrijesak se najčešće pije pre spavanja. Može se koristiti i kao začim. Čaj se ne preporučuje trudnicama.