

TEŽINA U ODNOSU NA ZAPREMINU

Oštro brašno:

1 ravna kašičica	3 g
1 puna kašičica	8 g
1 ravna kašika	8 g
1 puna kašika	25 g
1 šoljica	50 - 80 g
1 šolja	130-150g

Meko brašno:

1 ravna kašičica	3 g
1 puna kašičica	7 g
1 ravna kašika	12 g
1 puna kašika	20 g
1 šoljica	65 - 100 g
1 šolja	160-180g

Kristal šećer:

1 ravna kašičica	4 g
1 puna kašičica	10 g
1 ravna kašika	12,5 g
1 puna kašika	25 g
1 šoljica	125 g
1 šolja	300 g

Šećer u prahu:

1 ravna kašičica	3 g
1 puna kašičica	8 g
1 ravna kašika	12,5 g
1 puna kašika	25 g
1 šoljica	125 g
1 šolja	300 g

Prezle:

1 ravna kašika	17 g
----------------	------

Gustin:

1 ravna kašičica	4 g
1 puna kašičica	10 g
1 ravna kašika	12 g
1 puna kašika	25 g

Griz:

1 ravna kašičica	3 g
1 puna kašičica	7 g
1 ravna kašika	10 g
1 puna kašika	22 g
1 šoljica	170 g

Pirinač:

1 ravna kašika	30 g
1 šoljica	120 g
1 šolja	300 g

Mak:

1 ravna kašika	17 g
1 šoljica	100 g
1 šolja	250 g

Maslac (ili mast):

1 ravna kašika u čvrstom stanju	14 g
1 ravna kašika u tečnom stanju	12 g

Mleko, voda:

1 kašičica	8 g
1 kašika	17 g
1 vinska čaša	100 g
1 vodena čaša	200 g
1 šolja	250 g